

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ КСОШ № 3

И.В.Щеголева

2026 г.



Учебный план начального общего образования
(пятидневная неделя)

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю						
	1а	1б	2а	2б	3а	3б	4а
Обязательная часть							
Русский язык	5	5	5	5	5	5	5
Литературное чтение	4	4	4	4	4	4	4
Иностранный язык	0	0	2	2	2	2	2
Математика	4	4	4	4	4	4	4
Окружающий мир	2	2	2	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	0	0	0	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	1
Музыка	1	1	1	1	1	1	1
Труд (технология)	1	1	1	1	1	1	1
Физическая культура	3	3	2	2	2	2	2
Итого	21	21	22	22	22	22	23
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Наименование учебного курса							
"Учимся решать задачи"	0	0	1	1	1	1	0
Итого	0	0	1	1	1	1	0
ИТОГО недельная нагрузка	21	21	23	23	23	23	23
Количество учебных недель	33	33	34	34	34	34	34
Всего часов в год	693	693	782	782	782	782	782

10



**Учебный план НОО для обучающихся с ЗПР
(вариант 7.1)**

Учебные предметы /классы	Количество часов в неделю				Всего
	I	II	III	IV	
Обязательная часть					
Русский язык	5	5	5	5	20
Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык	-	2	2	2	6
Математика	4	4	4	4	16
Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1	1
Модуль «Основы православной культуры»					
Модуль «Основы светской этики»					
Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Музыка	1	1	1	1	4
Труд (технология)	1	1	1	1	4
Физическая культура	3	2	2	2	9
Итого:	21	22	22	23	88
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Учебный курс «Учимся решать задачи»	0	1	1	0	2
Учебные недели	33	34	34	34	135
Всего часов	653 (с учетом 16 часов в сентябре- октябре)	782	782	782	2999 (с учетом 16 часов в сентябре- октябре)
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная санитарными правилами и гигиеническими нормативами	21	23	23	23	90
Коррекционно- развивающая область:	5	5	5	5	5
Логопедические занятия	2	2	2	2	2
Психокоррекционные занятия	2	2	2	2	2
Ритмика	1	1	1	1	1



**Учебный план начального общего образования
обучающихся с ЗПР
(вариант 7.2)**

Предметные области	Классы	Количество часов в неделю					Всего
	Учебные предметы	1	1 доп.	2	3	4	
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	4	4	23
	Литературное чтение	4	4	4	4	3	19
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	–	–	–	1	1	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4	20
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	2	2	2	2	10
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	–	–	–	–	1	1
Искусство	Музыка	1	1	1	1	1	5
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	5
Технология	Труд (Технология)	1	1	1	1	1	5
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	3	3	3	3	3	15
Итого:		21	21	21	21	21	105
Часть, формируемая участниками образовательного процесса		–	–	2	2	2	6
Учебный курс «Иностранный язык (английский)»		–	–	2	1	1	4
Учебный курс «Учимся решать задачи»		–	–	–	1	1	2
Максимально допустимая недельная нагрузка (при пятидневной учебной неделе)		21	21	23	23	23	111

OK

Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):	10	10	10	10	10	50
коррекционно-развивающая область:	7	7	7	7	7	35
Коррекционно-развивающие занятия (индивидуальные)	3	3	3	3	3	15
Коррекционно-развивающие занятия (групповые):	4	4	4	4	4	20
Логопедические занятия	1	1	1	1	1	5
Психокоррекционные занятия	1	1	1	1	1	5
Развитие психомоторики и сенсорных процессов	1	1	1	1	1	5
Ритмика	1	1	1	1	1	5
неурочные занятия по направлениям внеурочной деятельности:	3	3	3	3	3	15
«Разговоры о важном»	1	1	1	1	1	5
«Калейдоскоп профессий»	1	1	1	1	1	5
«Волшебное творчество»	1	1	1	1	1	5
Всего:	31	31	33	33	33	161



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ КСОШ № 3
И.В.Щеголева
2026 г.

Недельный учебный план АООП НОО для обучающихся
с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)
(вариант 2)

(Индивидуальное обучение)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю								Всего	
		I доп. (ОО)	I доп. (сам- но)			I	I (сам- но)	II	III		IV
Обязательная часть											
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	3	-			3	-				
Математика	Математические представления	2	-			2	-				
Окружающий мир	Окружающий природный мир	2	-			2	-				
	Человек	2	-			2					
	Домоводство	-	-			-	-				
	Окружающий социальный мир	1	-			1	-				
Искусство	Музыка и движение	2	-			2	-				
	Изобразительная деятельность	2	1			2	1				
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	-			2	-				
Технологии	Труд (технология)	-	-			-	-				
Итого		16	1			16	1				
Часть, формируемая участниками образовательных отношений											
Коррекционно-развивающие занятия		4	-			4	-				
Всего:		20	1			20	1				



Директор МБОУ КСОШ № 3
И.В.Щеголева
2026 г.

Учебный план НОО обучающихся с ТНР (вариант 5.1)

(недельный)

Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
	1	2	3	4	
Обязательная часть					
Русский язык	5	5	5	5	20
Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык	-	2	2	2	6
Математика	4	4	4	4	16
Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Музыка	1	1	1	1	4
Труд (технология)	1	1	1	1	4
Физическая культура	3	2	2	2	4
Итого	21	22	22	23	87
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	0	1	1	0	2
Всего в неделю	21	23	23	23	90
Максимально допустимая недельная нагрузка	21	23	23	23	90
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)	10	10	10	10	40
Коррекционно-развивающая область:	5	5	5	5	20
Логопедические занятия*	2	2	2	2	8
Психокоррекционные занятия*	1	1	1	1	4
Коррекционно-развивающие занятия по русскому языку	1	1	1	1	4
Коррекционно-развивающие занятия по математике	1	1	1	1	4
Курсы внеурочной деятельности	5	5	5	5	20

*выбор коррекционного курса и количество часов зависит от рекомендаций ПМПК



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ КСОШ № 3
И.В.Щеголева
2026 г.

Недельный учебный план АООП НОО для обучающихся с РАС
с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями), ТМНР (вариант 8.4)

(Индивидуальное обучение)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю								Всего	
		I доп. (ОО)	I доп. (сам-но)	I доп.	I доп. (сам-но)	I	I (сам-но)	II	III		IV
Обязательная часть											
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	3	-	3	-	3	-				
Математика	Математические представления	2	-	2	-	2	-				
Окружающий мир	Окружающий природный мир	2	-	2	-	2	-				
	Человек	2	-	2	-	2	-				
	Домоводство	-	-	-	-	-	-				
	Окружающий социальный мир	1	-	1	-	1	-				
Искусство	Музыка и движение	2	-	2	-	2	-				
	Изобразительная деятельность	2	1	2	1	2	1				
Физическая культура	Адаптивная физкультура	2	-	2	-	2	-				
Технологии	Труд (технология)	-	-	-	-	-	-				
Итого		16	1	16	1	16	1				
Часть, формируемая участниками образовательных отношений											
Коррекционно-развивающие занятия		4	-	4	-	4	-				
Всего:		20	1	20	1	20	1				



**Учебный план начального общего образования
 обучающихся с ЗПР
 (вариант 7.2)**

Предметные области	Классы	Количество часов в неделю					Всего
		1	1 доп.	2	3	4	
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	4	4	23
	Литературное чтение	4	4	4	4	3	19
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	—	—	—	1	1	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4	20
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	2	2	2	2	10
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	—	—	—	—	1	1
Искусство	Музыка	1	1	1	1	1	5
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	5
Технология	Труд (Технология)	1	1	1	1	1	5
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	3	3	3	3	3	15
Итого:		21	21	21	21	21	105
Часть, формируемая участниками образовательного процесса		—	—	2	2	2	6
Учебный курс «Иностранный язык (английский)»		-	-	2	1	1	4
Учебный курс «Учимся решать задачи»		-	-	-	1	1	2
Максимально допустимая недельная нагрузка (при пятидневной учебной неделе)		21	21	23	23	23	111

Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):	10	10	10	10	10	50
1. Коррекционно-развивающая область:	5	5	5	5	5	25
Логопедические занятия	2	2	2	2	2	5
Психокоррекционные занятия	2	2	2	2	2	5
Ритмика	1	1	1	1	1	5
2. Внеурочные занятия по направлениям внеурочной деятельности:	5	5	5	5	5	25
Всего:	31	31	33	33	33	161