

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Кодинская средняя общеобразовательная школа № 3»**

Приказ № 01-04-321

от 02.03.2026 г.

**«Об организации лагеря
с дневным пребыванием детей»**

В соответствии с Законом Красноярского края от 07.07.2009 г. №3618 «Об обеспечении прав детей на отдых, оздоровление и занятость в Красноярском крае», Постановлением правительства Красноярского края от 31.12.2009 г. «Об утверждении краевых государственных нормативов услуг, оказываемых организациями отдыха, оздоровления и занятости детей», приказа Управления образования от 24.02.2026 г. №92-о «Об организации работы лагерей с дневным пребыванием детей, организации отдыха и оздоровления детей в загородных оздоровительных лагерях Красноярского края»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Организовать лагерь дневного пребывания при МБОУ КСОШ №3 с 01.06.2026 г. по 27.06.2026 г, включая субботы: 20, 27 июня.
2. Согласно штатному расписанию назначить воспитателями групп и определить классные комнаты для занятий:

Руководитель ЛДП – Кузьмина Екатерина Александровна

группа	возраст	кол-во	кабинет	воспитатель
1	11-13	26	1-7	Соколов Д.В. Штерман А.В.
2	6-8	25	Малый спортивный зал	Буланова Е.В Василенко Л.В.
3	7-10	26	1-9	Сизых К.В. Андреева Т.Н.
4	7-10	26	1-8	Николаева Ю.В. Чернявская Л.Ю.
5	7-10	26	2-20	Марач С. А. Трубинская Е.В.
6	6-8	25	Актальный зал	Улаева А.И. Земрах Е.А.
7	7-10	26	2-18	Верхотурова Н.В. Белькова Н.Ю.

3. Возложить ответственность за жизнь, безопасность и здоровье детей, соблюдение ТБ, проведение инструктажей на воспитателей ЛДП.
4. Возложить ответственность за сохранность школьного имущества (по классным комнатам соответственно) периода работы лагеря дневного пребывания на воспитателей групп.
5. Установить следующий режим работы лагеря дневного пребывания:
08³⁰ – 09⁰⁰ – сбор детей, зарядка

09⁰⁰ – 09¹⁵ – утренняя линейка

09¹⁵ – 10⁰⁰ – завтрак

10⁰⁰ – 12⁰⁰ – работа по плану отрядов, общественно-полезный труд, реализация образовательных, спортивно-оздоровительных программ.

11⁰⁰ – 11³⁰ – витаминный стол (оздоровительные процедуры)

13⁰⁰ – 14⁰⁰ – обед

14⁰⁰ – 14³⁰ – развлекательные (развивающие) мероприятия

14³⁰ – уход домой


6. Ответственный за противопожарную безопасность, проведение инструктажей возложить на заместителя директора по АХЧ – Кареич Анну Александровну.

Директор МБОУ КСОШ № 3




И.В. Щеголева


С приказом ознакомлены:




Е.А. Кузьмина




А.А. Кареич




Д.В. Соколов




А.В. Штерман




А.И. Улаева




Е.А. Земрах




Л.В. Василенко




С.А. Марач




Т.Н. Андреева




Е.В. Буланова




К.В. Сизых




Е.В. Трубинская




Л.Ю. Чернявская



Ю.В. Николаева



Н.В. Верхотурова



Н.Ю. Белькова

МЕНЮ

ЛЕТНИЙ

ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ

ЛАГЕРЬ 2026г.

Школа

МБОУ КСОШ №3

Утвердил: должность

Директор

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Ф.И.О. Щеголева Ирина Викторовна

Возрастная категория

Площадка

дата

29 05 2026

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюдо	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак	Хлеб	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	60	7,22	6,52	20,56	170,98	3	0,00
		Завтрак	1-е блюдо	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	210	8,27	12,28	44,06	320,66	303.3	0,00
		Завтрак	Холодное блюдо	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,93	4,46	0,27	60,92	209	0,00
		Завтрак	Напиток	ЧАЙ С САХАРОМ	215	0,19	0,00	14,93	60,46	376	0,00
			Итого:		525	20,61	23,26	79,82	613,02		0
1	1	Обед	2-е блюдо	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	225	15,58	16,87	18,76	289,50	258	0,00
		Обед	Овощи	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4	0,05	1,25	6,97		0,00
		Обед	1-е блюдо	СУП-ПАЩА ДОМАШНЯЯ С КУРИЦЕЙ	250	6,47	8,46	15,01	161,80	113	0,00
		Обед	Напиток	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0	0,00	19,36	77,41	349	0,00
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧ.ЙОД.	76	5,8	0,47	38,14	179,98		0,00
			Итого:		801	28,25	25,85	92,52	715,66		0
1	1	Полдник	Напиток	СОК	200	1	0,20	19,80	86,00	442	0,00
		Полдник	Кондитерское изделие	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50		0,00
			Итого:		250	4,75	5,1	57	294,5		0
1	1	Итого за день:			1576	53,61	54,21	229,34	1623,18		0
1	2	Завтрак	Фрукты	ЯБЛОКО	200	0,8	0,80	19,60	94,00		0,00
		Завтрак	Хлеб	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	3,05	9,41	20,64	179,60	1	0,00
		Завтрак	1-е блюдо	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ	210	7,12	13,06	35,55	288,74	174	0,00
		Завтрак	Напиток	ЧАЙ С САХАРОМ	215	0,19	0,00	14,93	60,46	376	0,00
			Итого:		675	11,16	23,27	90,72	622,8		0
1	2	Обед	2-е блюдо	КОТЛЕТЫ (ОСОБЫЕ)	100	17,68	18,70	20,05	318,58	269	0,00
		Обед	1-е блюдо	УХА ПО-ЦАРСКИ	270	8,48	8,44	14,42	167,83	101	0,00
		Обед	Гарнир	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	8,9	10,86	54,04	349,68	309	0,00
		Обед	Овощи	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,55	0,10	1,91	12,05		0,00
		Обед	2-е блюдо	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ №349	50	0,64	2,43	3,70	39,79	349	0,00
		Обед	Напиток	КОМПОТ ВИШНЕВЫЙ	200	0,14	0,03	21,11	85,98	342.2	0,00
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ	76	5,8	0,47	38,14	179,98		0,00
			Итого:		946	42,19	41,03	153,37	1153,89		0
1	2	Полдник	Кондитерское изделие	ВАФЛИ	40	1,12	1,32	30,92	141,60		0,00
		Полдник	Напиток	СОК	200	1	0,20	19,80	86,00	442	0,00
			Итого:		240	2,12	1,52	50,72	227,6		0
1	2	Итого за день:			1861	55,47	65,82	294,81	2004,29		0
1	3	Завтрак	Фрукты	МАНДАРИН	200	1,18	0,30	11,10	56,24		0,00

ИЗДЕЛИЯ ИЗ ТВОРОГА СО СЛИВЧНЫМ МОЛОКОМ

Завтрак	Хлеб	130	25,02	7,56	40,86	334,33	223	0,00
Завтрак	Напиток	60	3,08	1,16	33,76	157,92	2	0,00
	Итого:	200	3,75	3,68	24,32	146,82	382	0,00
1	Обед	590	33,03	12,7	110,04	695,31		0
	1-е блюдо	50	0,4	0,05	1,25	6,97		0,00
	2-е блюдо	265	7,22	10,15	19,15	197,91	74	0,00
	Хлеб	250	19,44	21,14	44,30	445,55	244	0,00
	Напиток	76	5,8	0,47	38,14	179,98		0,00
	Итого:	200	0,19	0,00	14,93	60,46	375	0,00
1	Полдник	841	33,05	31,81	117,77	890,87		0
	Полдник	200	1	0,20	19,80	86,00	442	0,00
	Итого:	50	3,75	4,90	37,20	208,50		0,00
1	3	250	4,75	5,1	57	294,5		0
1	4	1681	70,83	49,61	284,81	1880,68		0
	Хлеб	60	7,22	6,52	20,56	170,98	3	0,00
	1-е блюдо	225	5,79	11,48	42,30	296,37	184	0,00
	Холодное блюдо	40	4,93	4,46	0,27	60,92	209	0,00
	Напиток	215	0,19	0,00	14,93	60,46	376	0,00
	Итого:	540	18,13	22,46	78,06	588,73		0
	1-е блюдо	265	6,76	9,95	15,05	177,38	62	0,00
	Напиток	200	0,24	0,10	24,97	103,35	437	0,00
	Овощи	50	0,55	0,10	1,91	12,05		0,00
	2-е блюдо	100	16,53	17,25	16,82	288,04	294	0,00
	Гарнир	200	4,23	9,85	26,88	214,82	344	0,00
	Хлеб	76	5,8	0,47	38,14	179,98		0,00
	Итого:	891	34,11	37,72	123,77	975,62		0,00
1	Полдник	220	1,33	0,29	11,94	63,38		0,00
	Полдник	200	1	0,20	19,80	86,00	442	0,00
	Итого:	420	2,33	0,49	31,74	149,38		0,00
1	4	1851	54,57	60,67	233,57	1713,73		0
1	5	200	3,75	3,68	24,32	146,82	382	0,00
	Хлеб	60	3,08	1,16	33,76	157,92	2	0,00
	Холодное блюдо	110	3,83	3,09	12,56	117,13		0,00
	1-е блюдо	250	5,7	5,79	20,45	157,67	120	0,00
	Итого:	620	16,36	13,72	91,09	579,54		0
1	Обед	265	10,21	8,34	19,42	193,64	102	0,00
	2-е блюдо	100	23,6	23,86	0,00	308,66	288	0,00
	Обед	50	0,64	2,43	3,70	39,79	349	0,00
	Хлеб	76	5,8	0,47	38,14	179,98		0,00
	Напиток	200	0,19	0,00	14,93	60,46	375	0,00
	Гарнир	200	4,38	7,18	40,21	243,13	166	0,00

	Обед	Овощи	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4	0,05	1,25	6,97	0,00
1	5	Итого:		941	45,22	42,33	117,65	1032,63	0
		Напиток	СОК	200	1	0,20	19,80	86,00	442
		Кондитерское изделие	ВАФЛИ	40	1,12	1,32	30,92	141,60	0,00
		Итого:		240	2,12	1,52	50,72	227,6	0
1	5	Итого за день:		1801	63,7	57,57	259,46	1839,77	0
2	1	Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ	210	8,27	11,60	42,86	309,62	173
		Завтрак	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	3,05	9,41	20,64	179,60	1
		Завтрак	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
		Завтрак	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	227	0,25	0,01	15,14	62,84	377
		Итого:		537	15,32	25,92	115,84	760,56	0
2	1	Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	8,03	7,60	19,24	177,77	104
		Обед	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	100	16,92	13,04	21,04	268,79	257
		Обед	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	200	9,82	8,24	44,37	290,53	302,1
		Обед	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ №349	50	0,64	2,43	3,70	39,79	349
		Обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧ.ЙОД.	76	5,8	0,47	38,14	179,98	0,00
		Обед	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	227	0,25	0,01	15,14	62,84	377
		Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4	0,05	1,25	6,97	0,00
		Итого:		953	41,86	31,84	142,88	1026,67	0
2	1	Полдник	ЯБЛОКО	200	0,8	0,80	19,60	94,00	0,00
		Полдник	СОК	200	1	0,20	19,80	86,00	442
		Итого:		400	1,8	1	39,4	180	0
2	1	Итого за день:		1890	58,98	58,76	298,12	1967,23	0
2	2	Завтрак	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	60	7,22	6,52	20,56	170,98	3
		Завтрак	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,6	1,55	22,05	108,92	379
		Завтрак	Холодное блюдо	40	4,93	4,46	0,27	60,92	209
		Завтрак	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	210	5,95	11,40	31,68	252,91	181
		Итого:		510	19,7	23,93	74,56	593,73	0
2	2	Обед	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	260	6,22	11,07	14,64	183,50	98
		Обед	КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕНОЕ В ТОМ.СОУСЕ	100	13,88	17,86	2,90	227,89	292
		Обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧ.ЙОД.	76	5,8	0,47	38,14	179,98	0,00
		Обед	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,6	1,55	22,05	108,92	379
		Обед	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,55	0,10	1,91	12,05	0,00
		Обед	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	200	4,74	6,28	49,80	274,64	305
		Итого:		886	32,79	37,33	129,44	986,98	0
2	2	Полдник	СОК	200	1	0,20	19,80	86,00	442
		Полдник	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
		Итого:		250	4,75	5,1	57	294,5	0
2	2	Итого за день:		1646	57,24	66,36	261	1875,21	0
2	3	Завтрак	Холодное блюдо	110	7,37	3,96	13,97	121,00	0,00
		Завтрак	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,75	3,68	24,32	146,82	382

	Завтрак	Хлеб	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	60	3,08	1,16	33,76	157,92	2	0,00
	Завтрак	1-е блюдо	КАША "ДРУЖБА"	210	6,79	11,84	43,51	308,64	190	0,00
		Итого:		580	20,99	20,64	115,56	734,38		0
2	Обед	1-е блюдо	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И САЙРОЙ	275	6,96	2,82	17,98	125,22	101	0,00
	Обед	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧ.ЙОД.	76	5,8	0,47	38,14	179,98		0,00
	Обед	2-е блюдо	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ (2-Й ВАРИАНТ)	100	13,9	24,93	16,92	347,22	284	0,00
	Обед	Гарнир	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	8,9	10,86	54,04	349,68	202.1	0,00
	Обед	2-е блюдо	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ №349	50	0,64	2,43	3,70	39,79	349	0,00
	Обед	Напиток	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	215	0,52	0,14	19,62	88,01	376	0,00
	Обед	Овощи	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4	0,05	1,25	6,97		0,00
		Итого:		966	37,12	41,7	151,65	1136,87		0
2	Полдник	Кондитерское изделие	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50		0,00
	Полдник	Напиток	СОК	200	1	0,20	19,80	86,00	442	0,00
		Итого:		250	4,75	5,1	57	294,5		0
2	3	Итого за день:		1796	62,86	67,44	324,21	2165,75		0
2	Завтрак	Холодное блюдо	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,93	4,46	0,27	60,92	209	0,00
	Завтрак	Хлеб	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	3,05	9,41	20,64	179,60	3	0,00
	Завтрак	1-е блюдо	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ	210	8,51	13,86	40,35	320,86	184	0,00
	Завтрак	Напиток	ЧАЙ С САХАРОМ	215	0,19	0,00	14,93	60,46	376	0,00
		Итого:		515	16,68	27,73	76,19	621,84		0
2	Обед	Гарнир	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,26	7,26	28,59	197,12	312	0,00
	Обед	1-е блюдо	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	250	8,99	6,85	25,59	200,10	93	0,00
	Обед	Напиток	ЧАЙ С САХАРОМ	215	0,19	0,00	14,93	60,46	376	0,00
	Обед	Овощи	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,55	0,10	1,91	12,05		0,00
	Обед	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОД.	76	5,8	0,47	38,14	179,98		0,00
	Обед	2-е блюдо	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	13,46	9,94	5,71	181,41	261	0,00
		Итого:		891	33,25	24,62	114,87	831,12		0
2	Полдник	Кондитерское изделие	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50		0,00
	Полдник	Напиток	СОК	200	1	0,20	19,80	86,00	442	0,00
		Итого:		250	4,75	5,1	57	294,5		0
2	4	Итого за день:		1656	54,68	57,45	248,06	1747,46		0
2	Завтрак	Хлеб	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	60	7,22	6,52	20,56	170,98	3	0,00
	Завтрак	1-е блюдо	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	105	10,73	13,86	1,95	175,57	210	0,00
	Завтрак	Напиток	ЧАЙ С САХАРОМ	215	0,19	0,00	14,93	60,46	376	0,00
	Завтрак	Фрукты	МАНДАРИН	150	0,89	0,22	8,33	42,18		0,00
		Итого:		530	19,03	20,6	45,77	449,19		0
2	Обед	1-е блюдо	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ	260	6,13	10,17	9,67	155,48	88	0,00
	Обед	2-е блюдо	БИТОЧКИ "ОСОБЫЕ"	100	18,49	18,77	25,24	342,98	281	0,00
	Обед	2-е блюдо	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ №349	50	0,64	2,43	3,70	39,79	349	0,00
	Обед	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧ.ЙОД.	76	5,8	0,47	38,14	179,98		0,00
	Обед	Напиток	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	0,1	0,10	24,90	103,00	437	0,00

	Обед	Овощи	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4	0,05	1,25	6,97	0,00
	Обед	Гарнир	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	200	9,82	8,24	44,37	290,53	302,1
		Итого:		936	41,38	40,23	147,27	1118,73	0
2	5	Полдник	ЯБЛОКО	200	0,8	0,80	19,60	94,00	0,00
		Полдник	СОК	200	1	0,20	19,80	86,00	0,00
		Итого:		400	1,8	1	39,4	180	0
2	5	Итого за день:		1866	62,21	61,83	232,44	1747,92	0
			Среднее значение за период:	1762	59,42	59,97	266,58	1856,52	0