

ПРИНЯТО
решением педагогического
совета
протокол от «12» 03.2024 г. №4

СОГЛАСОВАНО
протокол родительского
комитета
от 27. 03. 2024г. №3

СОГЛАСОВАНО
протокол общешкольного
ученического собрания
от 26.03 2024 г. №4

УТВЕРЖДАЮ
Директор
И.В. Шеголева
Приказ от 28.03 2024 г.
№ 01-04-326



Положение о режиме занятий в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Кодинская средняя общеобразовательная школа №3»

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий учащихся МБОУ КСОШ № 3 (далее – школа) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2 Настоящее положение регламентирует режим занятий обучающихся ШКОЛЫ в части режима учебной деятельности, питания, внеурочной деятельности, проведение промежуточной и итоговой аттестации. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора школы.

1.3 Настоящее положение регламентирует функционирование школы в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

1.4 Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно. Школа осуществляет образовательный процесс в соответствии с уровнями общеобразовательных программ трех ступеней образования.

1.5. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.6. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

1.7 Настоящее положение обязательно для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет 34 недели не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели. Для 9,11 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.6. После окончания учебного периода следуют каникулы. Продолжительность учебных четвертей составляет: I четверть – 8 учебных недель (для 1–11 классов), II четверть – 8 учебных недель (для 1–11 классов), III четверть – 10 учебных недель (для 2–11 классов), 9 учебных недель (для 1-х классов) IV четверть – 8 учебных недель (для 1–11 классов). Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.7. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1–8 -х классах;
- по шестидневной учебной неделе в 9-11-х классах.

Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по пятидневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут.

3.3 Для учащихся 1 классов устанавливается следующий режим занятий: учебные занятия проводятся по 5-ти дневной учебной неделе и только в первую смену.

С сентября по декабрь – уроки продолжительностью 35 минут

С января по май уроки продолжительностью 40 минут.

3.4 Продолжительность урока в компенсирующих классах не превышает 40 минут.

3.5. Учебные занятия в школе проводятся в одну смену и начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение нулевых уроков не допускается. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки. Вторая половина дня

отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальной развитие обучающихся.

3.6. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв: после первого, второго уроков - 15 мин, после второго или третьего урока – 20 мин, после пятого, шестого – 10 мин.

3.7 Расписание звонков :

Понедельник-пятница			суббота		
№ урока	Продолжительность	перемена	№ урока	Продолжительность	перемена
1	8.30 – 9 .10	15 минут	1	8.30 – 9 .10	10 минут
2	9.25 – 10.05	15 минут	2	9.20 – 10.00	20 минут
3	10.20 – 11.00	20 минут	3	10.20 – 11.00	10 минут
4	11.20 – 12.00	20 минут	4	11,10 – 11.50	10 минут
5	12.20 – 13.00	10 минут	5	12.00 – 12.40	10 минут
6	13.10 – 13.50	10 минут	6	12.50 – 13.20	10 минут
7	14.00 – 14.40		7	13.30 – 14.10	

3.7 Учащиеся должны приходить в школу не позднее 8 часов 15 минут. Опоздание на уроки недопустимо. Запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования). Участие в мероприятиях определяется приказом по школе. Запрещается удаление обучающихся из класса. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия – дежурного администратора.

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 19.00, для детей 10–18 лет не позднее 20.00.

3.8. Режим работы образовательного учреждения :

Понедельник – пятница : с 8.00 до 20.00

Суббота : с 8.00 до 16.00

В воскресенье и в праздничные дни Школа не работает.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Организация образовательной деятельности может быть основана на делении обучающихся на две и более группы и различном построении учебного процесса в выделенных группах с учетом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов, пола, общественных и профессиональных целей, в том числе обеспечивающих изучение родного языка в образовательных организациях, в

которых наряду с русским языком изучается родной язык, государственный язык республик Российской Федерации, иностранный язык, а также углубленное изучение отдельных предметных областей или учебных предметов.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.

6.2. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающимися, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статистическими занятиями.

6.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности