

Утверждаю:  
 Директор МБОУ КСОШ №3  
 Шумак Н.Я.



**План работы школы по формированию  
 навыков и культуры правильного питания  
 на 2021-2022 учебный год  
 МБОУ КСОШ №3**

№	Наименование мероприятий	Срок выполнения	Участники	Ответственный
1	Единый классный час «Правильное питание – это здоровье и красота. Соблюдай режим питания!»	Сентябрь	1-11кл.	Классные руководители
2	День здоровья.	Сентябрь	1-11 кл	Зам. директора по ВР
3	Родительские собрания: «Проблема современного питания школьников», «Правильное питание – здоровый ребенок».	Сентябрь Февраль	Родители	Классные руководители
4	Размещение информации на школьном сайте	В течение года		Куратор школьного сайта
5	Анкетирование по вопросам удовлетворённости родителей качеством школьного питания	Октябрь	1-11кл.	Администрация школы
6	Месячник здоровья «В здоровом теле - здоровый дух»: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Мастерские</li> <li>▪ Тренинги</li> <li>▪ Деловые игры</li> <li>▪ Беседы</li> <li>▪ Рекламные акции</li> </ul> Мероприятия по классам	Ноябрь	1-11кл.	Классные руководители
7	Участие во Всероссийском уроке чистой воды	Ноябрь – декабрь	1–11 кл.	Классные руководители
8	Всемирный День здоровья Мероприятия по классам.	7 апреля	1-11кл.	Классные руководители
9	Тематические классные часы о правильном питании: «Твое здоровье и питание» «Современная молодежная мода и здоровье» «Твое здоровье и гигиена» «В жизни надо попробовать все?»	Ноябрь декабрь февраль март	1-11кл.	Классные руководители

	«Профилактика гриппа» «Методы укрепления здоровья» «Путешествие в страну здоровья»	апрель май май		
10	Организация конкурса рисунков и плакатов по формированию здорового образа жизни в рамках Акции «Здоровым быть здорово!»	Ноябрь	1-9 классы	Педагог-организатор
11	Организация обучения по санитарно-просветительской программе «Основы здорового питания для школьников»	Сентябрь-декабрь	Учащиеся, родители, педагоги	Зам. директора по ВР
12	День русской кухни (масленица)	Февраль	1-11 кл	Зам. директора по ВР
13	Пропаганда здорового питания через уроки ОБЖ (8-11), технологии (5-7), биологии (6-11)	В течение года	1-11кл.	Педагоги ОБЖ, технологии, биологии
14	Мониторинг, тестирование по вопросам организации питания, работы столовой, качества приготовления пищи, вкусовых пристрастий	Ежемесячно	Родительская общественность	
15	Организация выставок литературы: «Правильное питание – основа здоровья», «Питаемся полезно», «Что нужно есть»	Ноябрь апрель	1-11кл.	Педагоги-библиотекари
16	Организация дежурства в столовой	В течение учебного года	7-11кл.	Зам. директора по ВР
17	Отчёт классных руководителей об охвате горячим питанием в классе	Раз в четверть	1-11кл.	Классные руководители
18	Родительские лектории «Рациональное питание школьников», «Режим дня», «Как сберечь здоровье школьника» «Контроль массы тела ребенка и способы её реализации», «Профилактика простудных заболеваний»	В рамках родительских собраний	1-4 кл	Классные руководители
19	Индивидуальное консультирование по вопросам организации питания в столовой	В течение года	1-11кл.	Классные руководители