

КСОШ
НАШ БЕРЕГ

Выпуск № 3
Октябрь 2020
года



Ура, каникулы!!!

Закончилась первая четверть, и для школьников начинается счастливая пора – каникулы! Впереди еще три сложных четверти, и сейчас самое время немного передохнуть.

Школа – это то место, где ты делаешь свои первые самостоятельные шаги, где ты встречаешь своих первых настоящих друзей, с которыми пойдёшь рука об руку 11 школьных лет, место, где ты впервые знакомишься с такими чувствами, как самостоятельность, уверенность в себе, ответственность, стыд за неделанное домашнее задание или несдержанное слово, где ты учишься изворотливости, мобильности, усидчивости, проявляешь инициативу, а самое главное, ищешь себя и свой путь. Об основных событиях 1 четверти читайте далее.

Твои безопасные каникулы

Редьята, через несколько дней начнутся осенние каникулы. Познакомьтесь с инструкцией по технике безопасности и правилами поведения учащихся на осенних каникулах.

1. Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги, соблюдать правила дорожного движения.

2. Соблюдать правила техники безопасности при прогулках в лесу, на реке.

2.1. Запрещается разжигать костры на территории села и территории лесного массива;

2.2.- 2.3. Быть осторожными при посещении лесного массива при встрече с дикими животными.

2.4. Запрещается употреблять в пищу мало-знакомые и незнакомые грибы и ягоды.

3. Необходимо заботиться о своем здоровье, проводить профилактические мероприятия против гриппа и простуды;

4. Быть осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т.д.

5. Соблюдать технику безопасности при пользовании газовыми приборами;

6. Соблюдать временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере;

7. Соблюдать технику безопасности при работе с колющими, режущими и рубящими инструментами;

8. Запрещается посещать гаражи, заброшенные здания и т.д.;

9. Быть осторожным в обращении с домашними животными;



О правилах здорового питания для школьников

1. Питайтесь каждый день вместе с одноклассниками в школьной столовой. Помните, что ежедневное здоровое горячее питание, организованное в школе, способствует хорошему настроению, высокой умственной работоспособности, получению новых знаний, успешности, успеваемости, достижению новых свершений в физической культуре и спорте, защите организма от возбудителей инфекционных заболеваний, формированию привычки правильно питаться и здоровых пищевых предпочтений.

2. Соблюдайте правильный режим питания - Время приема пищи должно быть каждый день одинаковое, это имеет большое значение и способствует заблаговременной подготовке организма к приему пищи. - Принимайте пищу сидя за столом, не спеша, все тщательно пережевывайте, не спешите - продолжительность перемены для приема пищи достаточная (не менее 20 минут).

3. Не пропускайте приемы пищи. Для правильного развития организма человека важен каждый прием пищи, который имеет свое значение и свой состав. Получайте в школе горячий завтрак и(или) обед. Меню завтраков в обязательном порядке включает горячее блюдо. Дополнительно могут быть добавлены продукты - источники витаминов, микроэлементов и клетчатки (овощи, фрукты, ягоды, орехи, йогурты). Меню обедов включает овощной салат (овощи в нарезке), первое блюдо, второе основное блюдо рубленое или цельнокусковое (из мяса или рыбы), гарнир.



Здоровое и правильное питание школьника - залог здоровья на весь учебный год.



"Пожару - нет!!!"



8 октября для учеников 1-х классов был показан спектакль «Сказка о страшном огне и добрых спасателях», подготовленный участниками школьного театра «От фонаря». Затем ребята встретились со славным пожарным – спасателем, которого играл Бивол Тимофей. Беседа была интересной и



обстоятельной, где первоклассники были очень активными и показали хорошие знания по технике безопасности при пожаре. Для каждого класса были подготовлены красочные плакаты по технике пожарной безопасности. Заместитель директора по безопасности Тен Юрий Анатольевич рассказал о действиях учеников при пожарной тревоге в школе, а затем с сигналом тревоги провел практическую эвакуацию учащихся.

Памяти ангарских деревень

Экскурсии – это увлекательные мероприятия, которые «на ура» воспринимаются детьми. С одной стороны, они имеют безусловную познавательную ценность, с другой – это возможность сменить обстановку, получить новые захватывающие впечатления. В течение сентября учащиеся 5-7 классов совершили экскурсии в новый сквер, посвященный ангарским деревням. Ребята с интересом разглядывали стенды и читали историю ангарских деревень, большая часть которых уже затоплена.

Коваленко Анастасия, Новикова Мария, 6 Б класс



"Страница 20"

7 октября 2020 года в нашей школе проходил чемпионат по чтению вслух "Страница 20". В нём приняли участие ученики 7-8 классов. Целями и задачами конкурса являлось развитие навыков литературной речи, популяризация чтения среди учащихся и развитие артистизма.

Многие скажут: "Читать с листа легко! У тебя есть текст, который даже учить не надо!" Но лишь участники и зрители конкурса могут это опровергнуть. Да, конкурс может показаться простым, но кроме основных задач, поставленными перед участниками, им предстояло справиться с собой и со своим волнением, что было крайне трудно. Мне, как слушателю, понравились все выступающие, но хотелось бы выделить Леонтьева Кирилла, который читал отрывок "Ночь перед Рождеством" Н.В. Гоголя. Кирилл старался читать с выражением и пытался показать слушателям сюжет, помочь им понять, о чём идёт речь в этом отрывке, выделяя интонационно каждую часть текста. Но уже с середины он начал торопиться. Я думаю, это из-за волнения, с которым Кирилл не справился. Он не получил никакого места, но всё-таки мне очень понравилось его чтение. Жюри, которое возглавляла Шумак Наталья Яковлевна, распределило места следующим образом:

- 1 место – Рослова София, 8 А класс и Рептюх Иван, 7 Б класс;
- 2 место – Лямасов Тимофей, 8 А класс и Лямасов Павел, 7 В класс;
- 3 место – Дронова Полина, 8 А класс и Климантова Кира, 7 А класс.

Рослова София, 8 А класс



«Осенняя фотоохота»

Итоги конкурса «Осенняя фотоохота»,
октябрь 2020г.

5-6 классы

1 место: 5а, 5в классы

2 место: 6б класс

3 место: 5б, 6а классы

7-8 классы

1 место: 8а класс

2 место: 7а, 7б классы

3 место: 7в, 8б классы

9-11 классы

1 место: 10 класс

2 место: 9а, 11б классы

3 место: 9б, 11а классы



Посвящение в пятиклассники

16 октября у пятых классов прошло «Посвящение в пятиклассники». Данное мероприятие является традиционным для нашей школы. Ведущими были Аверьянова Анна и Рожнова Ангелина, ученицы 8 А класса.



Класс был разделён на три команды, за каждое правильное задание или правильно отвеченный вопрос команда получала угощение. Потом к ним в гости заглянул школьный домовый. Он давал им задания и играл с ними в игры. Пятые классы успешно прошли все задания. В завершении праздника пятиклассники дали клятву, после чего стали полноценными учениками средней школы.

Редкина Дарья, 7 А класс



"Абилимпикс 2020"

29 сентября 2020 г. проходил IV Региональный чемпионат конкурсов профессионального мастерства для людей с инвалидностью "Абилимпикс-2020".

От нашей школы в олимпиаде принимала участие ученица 10 класса Рукосуева Юлия, которая заняла 3 место в компетенции «Художественный дизайн». Мы попросили Юлю поделиться впечатлениями от олимпиады и вот что она ответила: «Мне понравилось участвовать в этом конкурсе, потому что в него я постаралась вложить ту свою частичку души, которая тайно желает творческого процесса. Более широко раскрылся мой потенциал работы с различными материалами, что тоже немаловажно. Также мне очень понравилась сама организация конкурса, все было замечательно: то, как к нам относились, как развлекали на перерывах, как было волнительно стоять на награждении - всего этого не передать словами, поэтому просто скажу, что мне действительно понравилось участвовать и я еще не раз хотела бы в ней себя проявить».

Кузнецова Софья, 7 А класс

